

حقائق حول

سيليكيكي / عدم تحمل الجلوتين التهاب الجهاز الهضمي،
التهاب الجلد القوبائي

إتحداد سيليكيكي السويدي

تيني واللكتوز والحليب والصوي الجلومواد للمصابين بالتهاب الحساس المفرط من

تتضمن مرض التهاب الجهاز الهضمي، السيلياكي/ عدم تحمل الجلوتين

مرض وراثي شائع. يلزم السيلياكي، ويسمى أيضا بعدم تحمل مادة الجلوتين، هو السيلياكي الإنساني المصاب به طيلة عمره، ويأتي المرض من الحساسية المفرطة من البروتين الموجود في الجلوتين الذي يتواجد في القمح، والشعير، والجاودار. وإذا أكل المرء الجلوتين بغير أمعاءه الدقيقة، وأظمرت الأبواب الأخيرة بأن المصابين بالسيلياكي يشكّلون 1% يصابون على الأقل، أي أن كل مائة شخص نجد واحدا مصابا بالمرض، لكن أغلبيتهم لا يعرفون بأنهم مصابون به.

الأعراض

ي مادة تظهر عند الأطفال علامات السيلياكي عندما يبدأون بتناول الطعام الذي يحتوي على الجلوتين. والعرض الشائع للحالة هو عدم زيادة الوزن، أو التقيؤ، أو الإسهال، أو الإمساك. وكثيرا من الأطفال ممن تتغير أظفارهم ويصحبون كثيري الشكوى، وساخطين، ومتعبين. هذا ويبدوا على الأطفال تحت سن السنتين، الذين تم اكتشاف حالة السيلياكي عندهم، بأنهم التغذية وبطونهم كبيبة. وأن لدى العديد من الأطفال الأكبر عمرا أوزان عادي، لكن مع سيئى قصير في الطول.

إن ضعف الدم وتأخر البلوغ عرض شائع عند المراهقين الذين لم تتم معالجة حالة السيلياكي لديهم.

ينقد عانوا من يمكن أن تظهر الأعراض في أية مرحلة من مراحل الحياة. فالكثير من الراشد المتعصب ولم يتم تفسيها بالشكل الصحيح لعدة سنوات. فالتعب، وانخفاض الوزن، ومشاشة العظام، والكتائب ربما لا تشير إلى مرض في الأمعاء. ويمكن للأعراض الأخرى أن تكون على م. يتم شكّل إسهالات، أو إكتام، أو ضعف الإخصاب، أو نقص الفيتامينات أو بالمعادن أو بالدهون أحيانا اكتشاف حالة السيلياكي عند البشر الذين يعتقدون بأنهم سليمين.

التشخيص

إذا تم الإشتباه بالإصابة بالسيلياكي يؤخذ إختبار للدم، الذي من خلاله يتم قياس ما يسمى بالمؤشرات المصلية للسيلياكي. لكن وحتى يتم التشخيص يحرص المرء أن يأخذ خزعة (لمنسيجي) من الغشاء المخاطي للأمعاء. تؤخذ الخزعة عندما يتم تنظير المعدة وهذا إجراء يدعى فحص غير خطير أبدا، إلا أنه ربما يكون مزعجا. تتم دراسة الخزعة عبر الميكروسكوب. تكون الأمعاء عادة ملبسة بزغب الأمعاء الذي من مهامه أن يمتص الغذاء من الطعام. يكون زغب الأمعاء في حالة السيلياكي. وإذا اختفت الأعراض وعادت المؤشرات المصلية إلى طبيعتها بعد مهتري فترة من تناول الطعام الخالي من الجلوتين، يتمكن للمرء من حيث المبدأ من أن يتثبت من التشخيص بوجود السيلياكي. كما ويتطلب أحيانا فحصا مكثفا لنسج الغشاء المخاطي هذا الغشاء قد شفي مع تناول الطعام الخالي من الجلوتين، وذلك قبل أن للأمعاء، الذي يبين بأن يتأكد المرء من التشخيص.

من المهم ألا يقوم المرء بتجريب الطعام الخالي من الجلوتين قبل أن يقوم بفحص الأمعاء لأن ذلك يمكن أن يؤدي إلى نتائج مضللة. ولأيمكن لفحص الدم أن يؤكد إذا كان المرء مصابا بالسيلياكي أم لا، إلا أنه يلعب دورا موجهة فيما إذا أجري معه تنظير للمعدة، وفحص لخزعة من نسج الغشاء المخاطي للأمعاء.

العلاج

هو بتناول الطعام الخالي من مادة الجلوتين. وتتوفر المواد الخالية من الجلوتين بكثرة في. ويتم العلاج أيضا بتبديل منتجات القمح معظم محلات بيع المواد الغذائية، وفي الصيدليات والشعير والجاودار بأنواع أخرى من الطحين والفرينة الخالية من الجلوتين.

يجب أن يتم استخدام المواد الغذائية الخالية من الجلوتين مدى الحياة لأن السيلياكي هو مرض كنه أن يقع بسوء التغذية وأمراض بطول عمر الإنسان. ومن المهم أن يتابع المرء الحمية، وإلا فيم أخرى قد تنجم عن ذلك، حتى لو شعر المرء بأية أعراض ذات دلالة.

يستعيد الغشاء المخاطي للأمعاء غالبا عافيته بعد فترة من تناول الطعام الخالي من الجلوتين وبهذا تختفي أعراض المرض. ويعيش المرء حياة عادية لكن بطعام آخر أكثر كلفة.

ب الشوفان في الطعام الخالي من الجلوتين حبوب
بينت الأبحاث الجديدة بأن الشوفان المزروع بطرق خاصة والخالي من القمح والشعير والجاودار
يمكنه أن يدخل في الطعام الخالي من الجلوتين. ورؤي في الماضي بأن الشوفان يتبع للحبوب
من جهة بأن البروتين المسمي آفينين، التي لا يمكن للمرء تحملها، لكن البحث العلمي أظهر
المتواجد في الشوفان، هو متميز عن بعض البروتينات الموجودة في القمح، والشعير،
والجاودار، ومن جهة أخرى بأن الأشخاص المصابين بالسيلياكي يمكنهم تناول الشوفان النقي
دون أن يضر بالغشاء المخاطي للأمعاء.

فهو غني بالألياف، ويحتوي على الفيتامينات والمعادن مثل الحديد للشوفان عدد من المحاسن،
والزنك والنيامين. كما وللشوفان النقي طعم لذيق، ويسهل استخدامه في طهي الطعام، إضافة إلى
أنه رخيص الثمن. وما يتم النصيحة باستخدامه هو الشوفان المزروع بطرق خاصة فقط.
ن إلى طعامه تدريجياً بحيث تتمكن الأمعاء من التأقلم هذا وينبغي للمرء أن يدخل الشوفان
على تزايد نسبة الألياف الداخلة إليها.
ينتشر حالي إدخال الشوفان في الطعام الخالي من الجلوتين في دول الشمال، بينما تعمل
تخدم بلدان أخرى على عدم السماح باستخدامه، ومن المعتقد بأن سبب ذلك هو أن الشوفان لايس
في طهي طعامهم.
إن منتجات الشوفان النقي لم يتم تسميتها أو بيعها بعد تحت تصنييف؛ خالية من الجلوتين.
ولا يمكن للمرء أيضاً أن يقدم وجبة طعام أو خبز ويسميها بأنها خالية من الجلوتين إذا دخل في
توي على شوفان نقي تكويها الشوفان. وإذا رغب المرء أن يقدم طعام خالي من الجلوتين ويح
في توجب، في هذا الحال، سؤال الشخص المصاب بالسيلياكي أولاً.

التهاب الجلد القوبائي (دي هو)

إن البثور الجلدية (دي هو) لمرض جلدي مزمن يصاحبه حكة شديدة للفقاعات التي تظهر على
لذلكوربالمريض الجلد المحمر. يصاب البشر به بنسبة حوالي واحد من أربعة آلاف، ويصاب
مرتين أكثر من الإناث. إن المؤشر لمرض "دي هو" هو تهيج الجلد مع ظهور فقاعات مصاحبة للحكة
عند المرفقين، والركبتين، والأرداف. إن سبب حصول "دي هو" عند الإنسان هو الحساسية
ذيين يظفر المفترطة، لكنه ليس مغلنا كما في السيلياكي. لذا فإن بعضاً من المرضى فقط هم ال
لديهم نفس العرض كالسيلياكي، مثل الإسهالات، والتعب، ونقص الفيتامينات والمعادن.
وتؤخذ لتشخيص الحالة خزعة لفحص أنسجة الجلد. يتم أخذ الخزعة الصغيرة من الجلد بقدر
(3ملم)، عادة من أحد الأرداف، ويتم فحصها ميكروسكوبياً. عند الإصابة بمرض "دي هو" يتم
أجسام مضادة في الجلد على نمط خاص. تشكيلي
إن الطعام الخالي من الجلوتين يشفي أغلب حالات الأعراض التي تظهر على الجلد، ويؤدي
إن درجة خطورة الأعراض الجلدية تتبدل من شخص لآخر للمخاطي للأمعاء إلى حالته الطبعية.
لآخر.

الجلدية، لكن دون تأثير على إن كبسولات دابسون ونوفوم تساعد المصاب ضد المتاعب
الأضرار في الأمعاء. وفي الحالات البسيطة يمكن الإكتفاء باستخدام سولفات الكورتيزون.

هل ترغب بمعرفة المزيد؟

لدينا المزيد من المعلومات لنزودك بها.

أهل بك بأن تصبح عضواً معنا!

<http://www.celiaki.se>

info@celiaki.se

08-7300501

Svenska Celiakiförbundet, Västra vägen 5, 169 61 Solna

إتحاد سيليكي الكي ال سو و ي دي

ت ين واللكتوز وال حل ي ب وال ص و ي ال جل و مواد للمص اب ين بالتحس س ال مفرط من