



Nr 1:2013

NYHETS BREVET

Från Celiakiföreningen i Skåne län



Lundabygdens celiakiförening var på besök i Vattenlandet i höstas och fick se kokande kväve försvinna upp i luften.

KONTAKTINFORMATION

CELIAKIFÖRENINGEN I SKÅNE LÄN

Medlemskontakt	skane@celiaki.se 0734-19 86 49
Ordförande Cecilia Brytmark	celiaki@brytmark.se
Produktinformation Carin Tjellquist	skane@celiaki.se
Hemsidan Bengt Lundmark	skane@celiaki.se
Nyhetsbrevet Cecilia Brytmark	celiaki@brytmark.se

LOKALFÖRENINGARNA

Helsingborg, Höganäs och Bjuv Eva Nilsson	helsingborg@celiaki.se
Hässleholm med omnejd Yvonne Söderdahl	hassleholm@celiaki.se
Kristianstadtrakten Eva Nilsson	helsingborg@celiaki.se
Lundabygden Bodil Rosberg	lundabygden@celiaki.se
Malmö med omnejd Nils-Urban Råwall	malmo@celiaki.se
Ängelholm med omnejd Johanna Kihlgren	angelholm@celiaki.se
Österlen Ann-Jeanette Pålsson	osterlen@celiaki.se

VÄLKOMNA TILL VÅRENS AKTIVITETER!

Efter en härligt vintertid årstid med rekordstort deltagande på julbordet ser vi nu fram emot nya spännande aktiviteter och välkommen vårvärme.

Som tidigare år är det full aktivitet runt om i våra lokalföreningar som dessutom har kommit igång ordentligt med sina hemsidor. Ni hittar info från oss på Skånes sida och de flesta medlemsaktiviteterna på lokalföreningarnas sidor: www.celiaki.se/foreningar

SCF Skåne finns på Facebook också där vi informerar om recept, produkter och aktiviteter.

För att det ska bli barn- och ungdomsläger i vår behöver vi fler aktiva vuxna som vill vara lägerledare. Hör av dig så berättar vi mer!
skane@celiaki.se eller Carin: 0734-19 86 49
eller Charlotte: 0708-893507 (kvällstid).

Hoppas att vi ses på årsmötet!

Cecilia

Styrelseordförande
Celiakiföreningen i Skåne län



INBJUDAN TILL ÅRSMÖTE 2013 FÖR CELIAKIFÖRENINGEN I SKÅNE LÄN

Datum: Torsdag den 14 mars 2012

Plats: Restaurang Översten
Regementsgatan 52 i Malmö

Tid: 18.00 Fika och registrering
18.30 Årsmötetsförhandlingar
19.45 Föreläsning och nya produkter
21.00 Avslutning

Anmälan senast fredag den 1 mars
skane@celiaki.se eller Carin 0734-29 86 49.
Namn, medlemsnummer, intolerans/allergi.

Vi behöver bli fler i styrelsen!

Intresseanmälan eller nominering
skane@celiaki.se

VÄLKOMNA!

Styrelsen i Celiakiföreningen i Skåne län

DAGORDNING VID ÅRSMÖTET ÅR 2013

- §1. Årsmötets öppnande
- §2. Val av årsmötesfunktionärer
 - a. Ordförande
 - b. Sekreterare
- §3. Två protokolljusterare tillika rösträknare
- §4. Fastställande av röstlängd
- §5. Fråga om kallelse till årsmötet har skett enligt stadgarna
- §6. Godkännande av dagordning
- §7. Styrelsens verksamhetsberättelse och bokslut
- §8. Revisorernas berättelse
- §9. Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen
- §10. Fastställande av eventuella arvoden till förtroendevalda
- §11. Behandling av motioner
- §12. Behandling av styrelsens och revisorernas förslag
- §13. Fastställande av verksamhetsplan och budget
- §14. Val av styrelse (ordförande/kassör väljs växelvis)
 - a. Nyval: Ordförande (1 år)
 - b. Nyval: Kassör (2 år)
 - c. Nyval: Ordinarie ledamot (2 år)
 - d. Fyllnadsval: Ordinarie ledamot (1 år till)
 - e. Fyllnadsval: Ordinarie ledamot (1 år till)
 - f. Fyllnadsval: Ordinarie ledamot (1 år till)
 - g. Fyllnadsval: Ordinarie ledamot (1 år till)
 - h. Nyval: Ersättare (1 år)
 - i. Val av två revisorer och en ersättare (1 år)
 - j. Val av valberedningskommitté
för val till nästa ordinarie årsmöte 2014
 - k. Eventuella övriga val
- §15. Övriga frågor
- §16. Årsmötets avslutande

VAD HÄNDER I VÅR?

Svenska Celiakiförbundet har föreningar i alla län i landet. Som medlem i Skåne tillhör du länsföreningen och en lokalförening där du bor.

Länsföreningen samordnar ekonomin för alla föreningar i länet, samlar förtroendevalda i lokalföreningarnas styrelser för idé- och inspirationsdag och arrangerar varje år julbord för alla länets medlemmar.

Lokalföreningarna i Skåne arrangerar trevliga aktiviteter för medlemmarna, allt från intressanta föreläsningar till bakkurser, go-kart och besök på restaurang eller kafé. Alla medlemmar i Skåne kan vara med på aktiviteter i alla våra lokalföreningar!

UPPDATERADE AKTIVITETER PÅ HEMSIDAN!

Kallelser och information om årsmöten och aktiviteter i de lokala celiakiföreningarna runt om i länet finns på hemsidan eller i lokala utskick inom kort. En del aktiviteter kan redan ha ägt rum, andra kan ha tillkommit när detta nyhetsbrev landar i din brevlåda. Håll därför utkik på hemsidan för uppdaterad information.

31/1 CELIAKI-FÖRELÄSNING I MALMÖ

Torsdagen den 31 januari kl.19.00 kommer medicine doktor Daniel Klintman till Garaget, Lönngatan 30 i Malmö och håller föreläsning om celiaki. Förutom en uppdatering kring glutenintolerans bjuder vi på fika. Anmälan: malmo@celiaki.se senast 27 januari med namn, telefonnummer och antal personer.

13/2 CAFÉ-BESÖK I LUND

Välkommen till Patisseriet, Klostergatan 3, Lund den 13/2 kl.13.30. Vi träffas på caféet och smakar deras sortiment av gluten- och laktosfria kakor eller bakelser (ej mjölkfritt). På Patisseriets meny finns också sallad. Föreningen bjuder medlemmar på kaffe. Anmälan till anmalanceliaki@gmail.com eller till Bodil.Rosberg tel 046- 73 82 81.

26/2 ÅRSMÖTE MALMÖ

Tisdagen den 26 februari 2013 kl. 19.00 i Församlingssalen i S:ta Maria kyrka, Södervärnsgatan 8 Malmö. Anmälan senast den 18 februari 2013 till malmo@celiaki.se. Ange namn och antal personer som kommer. Vi bjuder på förtäring, så ange även allergier eller intoleranser.

27/2 ÅRSMÖTE LUNDABYGDEN

Välkomna till Annegården, Skansvägen 5, 226 49 Lund. Johan Lundberg från Finax kommer efter årsmötet att berätta om deras tillverkning. Därefter blir det någon form av förtäring. Anmälan senast den 19 februari till Bodil Rosberg tel 046-73 82 81 eller anmalanceliaki@gmail.com.

3/3 ÅRSMÖTE ÄNGELHOLM

Ängelholms Bowlinghall. Se lokalt utskick för mer info eller kontakta lokalföreningen direkt. angelholm@celiaki.se eller 070 591 17 39 (Therese)

14/3 ÅRSMÖTE SCF SKÅNE

Kl. 18-21 på Restaurang Översten i Malmö, är det årsmöte för länsföreningen. Vi avslutar med föreläsning av Mimmi Hägg, dietist på Malmö Skolrestauranger. Se Inbjudan, s.4.

Anmälan med namn, medlemsnummer och intolerans/allergi senast måndag den 1 mars skane@celiaki.se eller Carin 0734-29 86 49.

20/3 ÖPPET HUS I LUND

Dekoration av tårtor och cupcakes.
Provsmakning av bröd. Kl.18-20 den 20 mars.

Välkommen till Annegården, Skansvägen 5 i Lund. Kvällen börjar med att Susanne Holmberg kommer till oss och visar hur hon dekorerar tårtor och cupcakes. Vi smakar sedan de fantastiska bakverken. Vi provsmakar även olika sorters bröd, köpta och hembakta. Kaffe och te serveras. Välkommen till en trevlig pratstund och att dela med dig av dina erfarenheter.

Anmälan senast den 12 mars till Eva Persson 0705-510218 eller anmalanceliaki@gmail.com
Ange vad du/ni inte tål.

7/4 BAKDAG I LUND

Söndag kl.10-14.30. Vi bakar matbröd, som grovt bröd, quinoabröd, havrebullar mm.

Recept på någon mjuk kaka och några småkakor kommer också att finnas.

Välkommen med förkläde och handduk till Vikingaskolan, Egils Gränd 16 i Lund. Anmälan senast den 27/3 till Eva Persson 0705-510218 eller anmalanceliaki@gmail.com. Begränsat antal platser. Ange vad du/ni inte tål.

18/4 GLUTENFRI FIKA

Ängelholmsföreningen arrangerar glutenfri fika på Gånarps byskola. Anmälan: 070 591 17 39 (Therese) eller angelholm@celiaki.se.

25/4 ÖLPROVNING

Lundabygdens celiakiförening planerar ölprovning. Ett preliminärt datum är satt till 25 april. För mer info, se utskick och hemsidan.

6/5 GOKART I ÖSTRA LJUNGBY

Ängelholmsföreningen arrangerar gokart i Östra Ljungby. Anmälan: 070 591 17 39 (Therese) eller angelholm@celiaki.se.

BAKA I KRISTIANSTAD-TRAKTEN

Vid tre tillfällen under hösten har 10-12 deltagare bakat tillsammans med stort engagemang. Vi har sett det så positivt säger Ulrika att vi kommer att följa upp med bakning vid ytterligare tre tillfällen i vår.

Du som är intresserad att vara med och baka, kontakta Ulrika 044-10 08 64 eller Ann-Christin 044-24 39 60!

MATLAGNINGSCIRKEL TILL HÖSTEN - INTRESSEANMÄLAN

Lundabygdens celiakiförening hade hösten 2012 ett samarbete med Vuxenskolan i Lund. Cirkeln var på 6 gånger och hade som mål att motivera till en lust- och glädjefylld matlagning. Vår kursledare var kock. Cirkeln var fantastiskt lyckad och deltagarna var mycket nöjda. Vi lagade mat som var gluten-, mjölk- och sojafri. Nu vill vi gärna erbjuda cirkeln till hösten igen. Är du intresserad, så gör en intresseanmälan redan nu. Vi kan vara 11 deltagare.

Kursavgift: ca 400 kr.

Anmälan till Eva Persson tel 0705-510218 eller anmalanceliaki@gmail.com.

BARNLÄGER 2013

Celiakiföreningen i Skåne län har arrangerat barnläger under Kristi Himmelsfärdshelgen under några år. Mer information kommer på hemsidan om vi får ihop barnläger även i år. Fler lägerledare behövs! Kontakta oss gärna om du också vill vara med på en av årets höjdpunkter! skane@celiaki.se. Har du några frågor eller har inte tillgång till internet, hör gärna av dig till Carin: 0734-198649 eller Charlotte: 0708-893507 (kvällstid).

PRODUKTINFORMATÖREN HAR ORDET

I december var jag på Mat för livet mässan i Solna och träffade många utställare. Det gläder mig att så många gärna vill försöka att göra produkter som är fria från gluten, mjölk, soja och laktos.

Vecka 6 kan vi titta lite extra noga på hyllorna på Ica Maxi och Ica Kvantum. Då kommer det ut många nya glutenfria produkter. Provade deras muffins, fria från mjölk, gluten och soja. Mer info: www.ica.se/lca-tar-ansvar.

Det var en trevlig mässa och det var positivt att prata med utställarna som gärna sponsrar till våra aktiviteter.

På Skåne läns facebook-sida kan man läsa om nya produkter. Om någon är missnöjd med en produkt är jag tacksam om jag får veta det. Jag har ofta kontakt med producenterna och de tar tacksamt emot både ris o ros. De vill förbättra sig hela tiden. Ser framemot en vår med många nya spännande produkter.



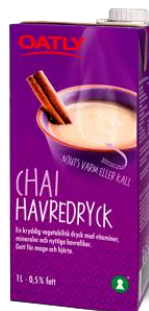
Carin Tjellquist

GLÄDJANDE NYHETER FÖR MJÖLKALLERGIKER!



Oatly lanserar mellanmål ”on the go”, en liten förpackning med havredryck med smak av jordgubbar och skogsbär. Utan tillsatt socker.

Oatly har även en vintervärmare i form av smaksatt havredryck Chai. Kanel, kardemumma, kryddnejlika och ingefära ger drycken härlig doft och smak såväl kall som varm i termos.



GLÄDJANDE NYHETER FÖR MULTIALLERIKER!



We Change (www.wechange.se) lanserar kakmixer som är både gluten- mjölk- och sojafria. Tillsätt bara ägg, vatten och smör eller mjölkfritt margarin.

GLÄDJANDE NYHETER FÖR GLUTENINTOLERANTA!



I februari lanserar Semper chokladkex med krämfillning, perfekta att doppa i kall mjölk.



CrazyBakers ingår nu i Finax-koncernen och lanserar två sorters kakor. Båda sorterna är gluten- och laktosfria, men innehåller mjölk och lecitin av okänt ursprung.



Finax har två nya sorters knäckebröd. Surdegsknäcke är ett glutenfritt och krispigt knäckebröd med smak av surdeg.

Originalknäcke är ett glutenfritt och krispigt knäckebröd som är rikt på fiber.

GLUTENFRITT PÅ INTERNET



www.glutenfrikost.se samlar tips på restauranger och caféer runt om i landet som serverar glutenfritt. De har även en relativt stor receptbank.

NYTT POSTNUMMER?

Adressregistret för i Celiakiföreningen i Lundabygden behöver uppdateras med korrekt postnummer så du som har haft postnummer 240 30, 240 33, 240 35, 240 36 eller 240 40 meddela snarast ditt nya postnummer till lundabygden@celiaki.se.

Porto
Betalt

B – Föreningsbrev



Celiacförbundet i Skåne län
Carin Tjellquist
Stinggården 9
245 63 HJÅRUP