



Nr 2:2012

NYHETS BREVET

Celiakiföreningen i Skåne län



Medlemmar i Ängelholmstrakten roade sig på Gokart-banan!



KONTAKTINFORMATION

Celiakiföreningen i Skåne län Ordförande Cecilia Brytmark	skane@celiaki.se celiaki@brytmark.se
Sekreterare Therese Tjellqvist	skane@celiaki.se
Nyhetsbrevet Cecilia Brytmark	celiaki@brytmark.se
Bidragsansökningar Region Skåne Britta Nilsson Lundmark	 britta@blk-konsult.se
Produktinformatör Carin Tjellqvist	skane@celiaki.se 0734-19 86 49
Medlemsansvarig Tina Bäck	skane@celiaki.se 0734-19 86 49

LOKALFÖRENINGARNA!

Helsingborg/Kristanstad Eva Nilsson	helsingborg@celiaki.se
Hässleholm med omnejd Yvonne Söderdahl	hassleholm@celiaki.se
Lundabygden Bodil Rosberg	lundabygden@celiaki.se 046-738281
Malmö med omnejd Nils-Urban Råwall	malmo@celiaki.se
Ängelholm med omnejd Annelie Sjö	angelholm@celiaki.se 070-171 96 55
Österlen Ann-Jeanette Pålsson	osterlen@celiaki.se

Deadline för information till nyhetsbrevet: 15/12 & 15/6



VÄLKOMNA TILL EN FÄRGGLAD HÖST!

Det är en fröjd att se så många aktiviteter på gång ute i våra lokalföreningar, allt från gemensamma middagar till kurser och föreläsningar. Alla medlemmar i Skåne län kan anmäla sig till aktiviteterna, oavsett vilken lokalförening som står som arrangör. Kom ihåg att alltid ange allergi/intolerans! Kika på hemsidan för uppdaterad info och nya aktiviteter!

Styrelsen i länsföreningen delar gladeligen ut bidrag till lokala aktiviteter och passar samtidigt på att bjuda in till seminarium om skolmaten i höst, en tvåstegsraket där vi först hör vad experterna har att säga och därefter låter medlemmarna tycka till om vad som kan göras.

För att inte krocka med Mat för livet-mässan i Stockholm där många av våra medlemmar fyndar specialkost, har vi förlagt julbuffén till den 8 december i år. Boka redan nu så ses vi!

Cecilia

Styrelseordförande
Celiakiföreningen i Skåne län



STYRELSEN I LÄNSFÖRENINGEN



Cecilia (Cia) Brytmark
Ordförande, informationsansvarig
redaktör nyhetsbrevet.



Carin Tjellqvist
Vice ordförande,
aktivitetsgrupper, HSO



Therese Tjellqvist
Sekreterare,
E-postlådan skane@celiaki.se.



Britta Nilsson Lundmark
Bidragsansökningar Region
Skåne, Skolmåltidsprojekten



Bengt Lundmark
Kassör och webbansvarig



Ann Persson
Ersättare



Tina Bäck (NY)
Medlemsregistret



Charlotte Husberg (NY)
SCUF-kontakt

FÖRÄNDRINGAR I STYRELSESAMMANSÄTTNINGEN

På årsmötet i mars valdes två nya ledamöter in i styrelsen. Charlotte är aktiv i SCUF Region Syd och blir därför naturligt vår länk i samarbetet med Celiakiföreningens ungdomsförening. Tina kommer att vara ansvarig för vårt medlemsregister. Samtidigt bytte vi ordförande och tackar Britta för gott ledarskap och givande arbete samtidigt som vi gläds åt att hon fortfarande sitter kvar i styrelsen.

SKOLMÅLTIDSKONFERENSER I HÖST

Under hösten 2012 ska två projekt genomföras av Celiakiföreningen i Skåne Län med fokus på skolmaten.

Syfte är att förbättra kunskapen om betydelsen av mat till elever som behöver mat fri från gluten, laktos, mjölk och soja. Region Skåne kommer att delfinansiera projekten genom aktivitetsbidrag. Aktiviteterna kommer genomföras i slutet på oktober, eventuellt i samband med skoldagarna i Malmö (29-30/10) och i slutet på november. Bokade datum kommer på hemsidan så snart som möjligt.

SKOLMÅLTIDSKONFERENS – SAKKUNNIGA

MÅLSÄTTNING OCH BESKRIVNING

Samarbetskonferens för tydliggörande av ansvarsområden, kvalitetskrav och riktlinjer beträffande skolmaten för födoämnesöverkänsliga barn och ungdomar i Skåne. Deltagare är sakkunniga från bland annat Malmö Skolresturanger och kommunernas kostchefer.

Presentationer och diskussioner av och med inbjudna experter på respektive områden; Barn och Ungdomsmottagningen, Malmö Skolresturanger, kostchefer från skånes olika kommuner, Celiakiföreningen och representater från skolan.

SKOLMÅLTIDSKONFERENS – SCF-MEDLEMMAR

MÅLSÄTTNING OCH BESKRIVNING

Många av våra medlemmar är barn i skolåldern eller är föräldrar till barn som har problem med maten. Dessa medlemmar måste få stöd i vilka förväntningar och krav de kan ställa på skolmaten utifrån våra intoleranser.

Informationsmöte med våra medlemmar och inbjudna sakkunniga från t.ex. Malmö Skolresturanger och kommunernas kostchefer. Planeras att genomföras i Malmö eller Kristianstad. Vi hoppas på ett stort antal deltagare. På mötet kan våra medlemmar ställa frågor och få besked om vilka förväntningar de kan ha på den mat som serveras i skolan.

LOKALA AKTIVITETER I HÖST

UPPDATERADE AKTIVITETER PÅ HEMSIDAN!

Alla lokalföreningars arrangemang ska ligga på hemsidan, gå gärna in på www.celiaki.se, välj fliken till vänster "hitta min lokalförening". Våra skånska lokalföreningar finns samlade under Skåne-regionen.

25/8 LISEBERG LUNDABYGDEN

Vi, gamla och unga, fröjdar oss på Liseberg eller på egen hand på annan plats. Vi samlas 8.20 på Novaområdet i Lund, för avfärd kl. 8.30 mot Liseberg. Paus på vägen upp för intagande av egen medhavd fika. Hemfärd påbörjas kl. 20.00. För mer info och anmälan: anmalanceliaki@gmail.com eller Camilla Obrell tel. 0709-669101.

26/8 INFOMÖTE KRISTIANSTAD

Söndagen den 26 augusti kl. 14.00 träffas vi på Föreningarnas Hus, Norretullsvägen 9, Kristianstad för att diskutera var, när och hur vi kan arrangera studiecirkel i samarbete med ABF. Kom och var med och planera! Vi kommer att bjuda på kaffe med bröd och därför vill vi ha din anmälan senast den 19 augusti till tel. 0730-31 19 50 (telefonsvarare) eller e-post: helsingborg@celiaki.se. Ange vad du inte tål!

29/8 RESTAURANGBESÖK HBG

Restaurang meddelas via hemsidan: Subventionerat pris för medlemmar. www.celiaki.se/foreningar/helsingborg Sista anmälningssdag 17 augusti. Anmälningar via e-post helsingborg@celiaki.se eller 0730-31 19 50 med uppgift om intolerans/allergi.

5/9 ÖPPET HUS LUNDABYGDEN

Klockan 18-20 är ni välkomna till Annegården, Skansvägen 5. Temat för kvällen är "Kakor". Vi bjuder på mjölk- och glutenfritt och avsmakar bullar, hårda och mjuka kakor. Vi visar vårt bokbord med bakböcker, informationshäften och leverantörreklamblad. Kom och prata med oss i styrelsen. Anmälan senast den 29/8 till anmalanceliaki@gmail.com Eva Persson på tel. 0705-510218

22/9 BAKA MED SEMPER LUNDABYGDEN

Bakning med Semper i Lund – lördagen den 22/9, kl 10.00-15.00. Vi bakar med Josef Gebele, mästербagaren från Semper.

Vi börjar med en lätt frukost, sedan lagar/bakar vi, och äter lunch/ eftermiddagsfika. Välkommen med förkläde, grytlappar och handduk till hemkunskapssalen på Vikingaskolan, Egils Gränd 16. De som ej var med förra gången har förtur.

Anmälan senast den 9/9 till Suzy Nilsson tel. 0709-174757 eller anmalanceliaki@gmail.com eller.



29/9 BAKKURS HELSINGBORG

Lördag den 29/9 kl. 10.00 är det dags för bakkurs på Kubiskskolan (före detta Fredriksdalsskolan), Larmvägen 31, Helsingborg. Deltagaravgift kr 50: -/person eller kr 80: - per hushåll. Först till kvarn gäller.

Anmälningar via e-post helsingborg@celiaki.se eller 0730-31 19 50 med uppgift om intolerans/allergi. Sista anmälningssdag 16 september.

29/9 BARNBAK I HÄSSLEHOLM

Den första av tre lördagsförmiddagar 10 – 13 i Osby på Parkskolan för barn från 6 år och uppåt. Ingredienskostnad 250kr.

Anmälan: hassleholm@celiaki.se

OKT LÄKARFÖRELÄSNING HBG

I oktober månad planeras läkarföreläsning. För datum och plats, se hemsidan: www.celiaki.se/foreningar/helsingborg

7/10 BOWLING I MALMÖ LUNDABYGDEN

Söndagen den 7/10, kl 12.50 hälsar vi alla välkomna till Big Bowl, Östra Förstadsgatan 32 i Malmö. Föreningen bjuder på en timmes bowling och efterföljande matbuffé. Anmälan senast den 22/9 till anmalanceliaki@gmail.com eller Liselotte Pagmert tel. 070-8678671.

14/10 FÖRELÄSNING HÄSSLEHOLM

Den 14 oktober kl.14.00 har vi bjudit in Cecilia Brytmark att föreläsa om allergier och intoleranser och Konsten att äta gott utan att bli sjuk, hitta genvägar i vardagen och produkter som förgyller festligare tillfällen. Församlingshemmet i Hässleholm. Anmälan

17/10 HÄLSA & FRITID HELSINGBORG

Onsdag den 17 oktober kl. 12 - 18 är föreningen inbjuden till hälsomässan "Hälsa och Fritid" i Klippan. Anmälningar via e-post helsingborg@celiaki.se eller 0730-31 19 50

9/10 BAKTRÄFF ÄNGELHOLM

Se hemsidan för mer information eller kontakta Gun på 0431-45 63 24 eller angelholm@celiaki.se.

15/10 BOWLING HELSINGBORG



Torsdag den 15/11 kl. 18.45 bowlar vi i Olympia bowlinghall.
Anmälningar: helsingborg@celiaki.se
eller 0730-31 19 50 med uppgift om intolerans/allergi.
Sista anmälningsdag 5 november.

24/10 INSPIRATIONSFÖRELÄSNING LUND

Onsdagen den 24/10, kl 18.30-21.00 hälsar vi välkomna till Annegården, Skansvägen 5 i Lund. Kom och lyssna på "Konsten att äta gott utan att bli sjuk" med allergikonsult Cecilia Brytmark. Cecilia är själv multiallergisk och kan som ingen annan få oss att inse att det inte behöver vara så svårt att ha någon av våra intoleranser/allergier. Cecilia tar bl.a. upp hur vi ska underlätta kontakten med t.ex. restauranger, skola och vänner. Vi får dessutom tips och råd om matlagning med specialprodukter. Lättare förtäring serveras i pausen. Kostnad 50 kr/person. Anmälan senast den 9/10 anmalanceliaki@gmail.com eller Bodil Rosberg tel. 046-738281

27/10 BARNBAK II HÄSSLEHOLM

Den andra av tre lördagsförmiddagar 10 – 13 i Osby på Parkskolan för barn från 6 år och uppåt. Ingredienskostnad 250kr.

Anmälan: hassleholm@celiaki.se

8/12 JULBAK HELSINGBORG

Lördag den 8/12 kl. 10.00 är det dags för bakkurs på Kubikskolan (före detta Fredriksdalsskolan), Larmvägen 31, Helsingborg. Deltagaravgift kr 50: -/person eller kr 80: - per hushåll. Först till kvarn gäller.

Anmälningar via e-post helsingborg@celiaki.se eller 0730-31 19 50 med uppgift om intolerans/allergi. Sista anmälningsdag 25 november.

17/11 FAMILJEBAK HÄSSLEHOLM

Lördagen den 17 november klarar vi av julkaket. Detta kommer att vara på Parkskolan i Osby. Ingredienskostnad 350kr. inklusive lunch. Vi börjar klockan 9.00 och håller på så länge man vill, längst till 14.30.

Anmälan: hassleholm@celiaki.se

18/11 JULBAK LUNDABYGDEN

Söndagen den 18/11, kl 10.00-14.00 träffas vi, gamla som unga och bakar och smakar julens goda. Barnen får även göra julgodis. Välkomna med förkläde, handduk och grytlapp till hemkunskapssalen på Vikingaskolan, Egils Gränd 16 i Lund. Anmälan senast den 1/11 till anmalanceliaki@gmail.com eller Helén Olsson på tel. 0704-772122

24/11 JUL PÅ LISEBERG ÄNGELHOLM

Gemensam resa till julmarknaden i Göteborg. Se hemsidan för info eller kontakta Gun på 0431-45 63 24 eller angelholm@celiaki.se.

24/11 BARNBAK III HÄSSLEHOLM

Den sista av tre lördagsförmiddagar 10 – 13 i Osby på Parkskolan för barn från 6 år och uppåt. Ingredienskostnad 250kr.

Anmälan: hassleholm@celiaki.se

8/12 JULBORD I MALMÖ SCF SKÅNE

När det lackar mot jul längtar vi efter våra favoriter och möjligheten att njuta av traditionellt svenskt julbord utan att räddas ont i magen. Vårt mål är att alla ska kunna äta allt, eller i alla fall det mesta som bjuds så glöm inte anmäla alla allergier och intoleranser så vi har en chans att anpassa maten! Vi ses kl. 14 och äter efter glöggen.



SCF Skåne sponsrar en del av julbuffén i år.
Medlemmar 250 kr, barn till 15 år: 50 kr
icke-medlemmar: 300 kr.

Vägbeskrivning: www.oversten.se

Anmälan senast 15/11: via hemsidan: www.celiaki.se/skane

CHOKLADTÄRTA À LA VARENNES

Recept från Allt om mat

- 1 dl starkt kaffe
- 250 gr mörk choklad
- 250 gr smör eller mjölkfritt margarin
- 2 dl socker
- 4 ägg



- 1 Sätt ugnen på 175 grader. Klä en rund form (ca 20 cm i diameter) med aluminiumfolie. Använd gärna form med löstagbar kant.
 - 2 Mät upp starkt kaffe i en kastrull som sätts i en större kastrull med sjudande vatten.
 - 3 Bryt sönder chokladen och lägg den i kaffet. Rör tills chokladen smälter. Vattnet får inte koka, då kan chokladen sockra sig.
 - 4 Mät upp smör och socker. Tillsätt lite smör omväxlande med socker. Rör under tiden så att allt blandas väl.
 - 5 Ta kastrullen av värmen. Vispa äggen lätt och rör ned dem i chokladmassan.
 - 6 Häll smeten i formen. Grädda i ca 1 timme. Kakan pöser upp men sjunker sedan ihop och ytan blir vackert krackelerad. Ställ in den avsvalnade tårten i kylskåp gärna 2-3 dygn innan den skall serveras. Servera med vispad (mjölkfri?) grädde.
-

POPULÄR MEDLEMSAKTIVITET I VÅRAS

En kväll i början av maj samlades ett gäng glada amatörer för att testa på att köra Gokart. Det var medlemmar i ”Celiakiföreningen i Ängelholm m omnejd” som fick möjligheten att testa detta på Klippans gokart.



Vi delades in i 2 lag och varje lag körde ett heat på 10 min. Därefter stämde tiderna av och vi körde en A-final och en B-final där vinnarna i varje heat korades med en guldmedalj.



Lagom när heaten var klara var även grillen klar så att korvarna kunde läggas på och vi hade en fortsatt mysig kväll tillsammans med en av vårens första ”sommarkvällar”.

BARNLÄGER I JUNI

I år var barnlägret på Bosarps gård. Som vanligt hade vi tur med vädret och kunde vara ute hela tiden. Barnen kom på torsdagen och de som har varit på lägret förr om åren var glada för att träffas igen. Vi hade några nya barn som snabbt blev vänner med alla de andra barnen. På kvällen var det dags att fixa sängarna och byta rum så alla blev nöjda.

Vi spelade volleyboll och fotboll och hade även en frisbee att roa oss med. Vi hade besök av Caroline Andersson från United Sisters. Hon pratade om hur man kan få ett bättre självförtroende i samband med matallergi. Barnen fick övningar att göra så de bättre kunde förstå.

Även i år hade vi disco och det är uppskattat av alla åldrar. Vissa av barnen ville bada och på lördagen var det väder för det. Minigolfen ligger nere vid sjön så vi beslutade oss för att gå dit och spela lite golf de som ville ta ett bad i det kalla vattnet fick göra det.

Sista kvällen var det spökafton. Alla satt tysta och lyssnade på Alexandra när hon berättade spökhistorier men rätt som det var hördes ett jättebrak och alla blev rädda. Hu vad kusligt. Men vad vi inte visste var att det var vår kock som högg ved till spisen. Även Tomas kunde skrämmas ordentligt med sin regnrock och sina kedjor när han kom ut från skogen.

God mat fick vi varje dag och alla har varit mätta och belåtna. Styrelsen i Skåne tackar alla ledare för årets barnläger och vi vill också passa på att tacka alla de sponsorer som har sponsrat barnlägret med mat och checkar. Tack för att ni är så givmilda!

- STORT TACK TILL BARNLÄGERSPONSORERNA 2012

BriMa bröd	Önos
Helenas glutenfria	Finax
Pågens	Söderåsens ägg
Hans och Greta	Pärsons
Lailas	Fria
Jeanette Albeda	Ingelsta kalkon
ICA Maxi Kristianstad	Santa Maria
Domus, Kristianstad	Findus
Oatly	Carlshamns mejer
Castus, Danmark	

GRUNKURS I SOCIALA MEDIER

HSO Skåne har under våren arrangerat kurser i sociala medier i samarbete med ABF. Sociala medier kan användas för att hålla kontakt med och hitta vänner, finna och ge information, organisera saker, utbilda, ha diskussionsforum, påverka politiker och mycket annat.

Utbildningen är kostnadsfri och HSO bjuder på någon form av förtäring. Deltagarna står själva för resor och övriga kostnader. Kursen är öppen för medlemmar i Celiakiföreningen, en av HSO Skånes medlemsorganisationer. Deltagarna måste ha tillgång till dator och de grundläggande kunskaperna inom datorns funktion.

12/9 kl.10-15 på ABF, Södergatan 65 i Helsingborg
24/9 kl.10-15 på ABF, Fackens Hus, Kanalgatan 94 i Kristianstad.

Anmälan via hemsidan:

<http://www.hsoskane.se/Verksamhet/Kalender/Grundkurs-i-Sociala-Medier/>

PRODUKTNYHETER

Alströmer har kommit ut med en potatisgratäng som är mjölk- och sojafri, gjord på Oatlys havregrädde. Gourmet Potatisgratäng innehåller skivad svenskodlad potatis i krämig gratängsås med lök, vitlök och franska örtekryddor. Klar att servera direkt efter uppvärmning.



Nu har Schär lanserat Piadina Wrap. Man värmer den i ugn, mikro eller på stekjärn, och sen är den redo att serveras. Man kan även tillaga Piadinan på mer traditionellt italienskt vis med fyllning av skinka, ost, rucola och tomater. Finns i din ICA-butik.

En äkta italiensk pizza naturligt fri från gluten. Denna frasiga stenugnsbakade pizza innehåller rikligt med ost. Från djupfryst till färdig på en kvart! DS Pizza Margherita finns på ICA och City Gross.



Från Engelholms Glass kommer denna laktosfria nyhet. Den är gräddig och smaksatt med jordgubbssylt. Engelholmsglass har även en helt mjölkfri glass baserad på rismjök. Free heter den.

UTFLYKTSTIPS

Nya Kajutan i Limhamns småbåtshamn har fått nya krögare och härligt kreativa kockar som på ett finurligt sätt hittar läckra alternativ för specialkost. Fantastisk utsikt över Öresundsbron på uteserveringen och mycket god mat.

På Ven kan du ta cykelturer i idylliskt landskap och njuta av havsinspirerade maträtter på **Hamnkrogen** vid Kyrkbackens hamn. Allergiker och deras vänner är alltid välkomna att njuta av en läcker måltid!

En av våra medlemmar har glädjande berättat att de på **Klitterhus** utanför Ängelholm fått fantastiskt god glutenfri mat till sin dotter som dessutom åt gratis eftersom hon var under sex år.

Ystad Saltsjöbad erbjuder vacker utsikt, spa och specialkost med samma naturlighet som upplägg på tallriken. Rena råvaror i smakfyllda kombinationer.

Ore 12 vid köpcentrat Mobilia i Malmö och **Hamnkrogen i Barsebäck** fixar gärna glutenfri pasta till gäster med celiaki.

Är du sugen på pizza så finns det numer lite att välja på! **Ore 12** i Malmö har superfina glutenfria pizzor och **Husie pizzeria** utanför Malmö bakar sina pizzor själva och får högsta betyg från många av våra medlemmar. För utflykten ut till naturen, rekommenderas **Kronovalls slott** som också erbjuder glutenfria pizzor.

På **ICA Maxi i Kristianstad** kan du beställa tårtor utan gluten och mjölk för soliga fikastunder i trädgården. Med lite framförhållning anpassar de gärna recepten!

Porto
Betalt

B – Föreningsbrev



Celiakiföreningen i Skåne län
Carin Tjellqvist
Stinsgården 9
245 63 HJÄRUP