



Tack för er hjälp.

korn och havre så att jag inte blir sjuk.

Det är viktigt att jag äter och dricker är fritt från vete, råg,

pizza, ströbröd, säsröd, säsredning och panering.

Det innebär att jag inte tål att äta eller dricka något som innehåller vete, råg, korn och havre. Till exempel mjöl, gryn, bröd, pasta,

Jag är glutenintolerant

Svenska



Estniska - Eesti keeles

Mul on gluteeni intolerantsus



See tähendab, et ma ei talu sööki ega jooki, mis sisaldab nisu, rukist, otra või kaera. Nt jahu, kruubid, leib, pasta, pitsa, riivsai, jahuga tehtud kaste ja panering.

On väga oluline, et toit ja joogid, mida ma tarvitan, ei sisaldaks nisu, rukist, otra ega kaera, sest muidu jään ma haigeks.

Suur tänu abi eest.