



Tack för er hjälp.

Det är viktigt att jag äter och dricker är fritt från vete, råg, korn och havre så att jag inte blir sjuk.

Det innebär att jag inte får äta eller dricka något som innehåller pizza, ströbröd, särsredning och panering. vete, råg, korn och havre. Till exempel mjöl, gryn, bröd, pasta,



Jag är glutenintolerant

Svenska

Grekiska - Ελληνικά

Πάσχω από δυσανεξία γλουτένης δημητριακών



Αυτό σημαίνει ότι δεν μπορώ να φάω ή να πω ο,τιδήποτε περιέχει σιτάρι, σίκαλη, κριθάρι και βρώμη. Για παράδειγμα αλεύρι, σιμιγδάλι, αποφλοιωμένα δημητριακά, ψωμί, ζυμαρικά, πίτσα, τριμένο ψωμί, σάλτσες που περιέχουν τέτοια συστατικά και τρίμα για πανάρισμα.

Είναι πολύ σημαντικό ό,τι τρώγω και πίνω να μην περιέχει προϊόντα σιταριού, σίκαλης, κριθαριού και βρώμης, διαφορετικά κινδυνεύει σοβαρά η υγεία μου.

Σας ευχαριστώ για τη βοήθειά σας.