



Tack för er hjälp.

Det är viktigt att jag äter och dricker är fritt från vete, råg, korn och havre så att jag inte blir sjuk.

Det innebär att jag inte tål att äta eller dricka något som innehåller vete, råg, korn och havre. Till exempel mjöl, gryn, bröd, pasta, pizza, ströbröd, säsrödning och panering.



Jag är glutenintolerant

Svenska

Isländska - Íslenska

Ég þjáist af glutenþoli



Það þýðir að ég þoli ekki að neyta neins sem inniheldur hveiti, rúg, bygg, eða haframjöl, svo sem mjöls, grjóna, pasta, pizzu, brauðrasps, sósuþafnings eða djúpsteikingarhjúps

Það er mikilvægt að allur matur sem ég neyti sé laus við hveiti, rúg, bygg, eða haframjöl svo að ég veikist ekki.

Með þökk fyrir hjálpina.