



Tack för er hjälp.

Det är viktigt att jag äter och dricker är fritt från vete, råg, korn och havre så att jag inte blir sjuk.

Det innebär att jag inte får äta eller dricka något som innehåller vete, råg, korn och havre. Till exempel mjöl, gryn, bröd, pasta, pizza, ströbröd, säsröd, såsredning och panering.



Jag är glutenintolerant

Svenska

中文/Kinesiska

## 我不能忍受谷蛋白



就是说，我不能吃或喝含有小麦、黑麦、大麦和燕麦的东西，如面粉、麦粒、面包、意大利面制品、皮萨饼、面包屑、勾芡和挂糊。

我吃的东西里不含小麦、黑麦、大麦和燕麦很重要，否则我就生病。

谢谢你们的帮助