



Tack för er hjälp.

korn och havre så att jag inte blir sjuk.

Det är viktigt att jag äter och dricker är fritt från vete, råg,

pizza, ströbröd, säsrödning och panering.

Det innebär att jag inte tål att äta eller dricka något som innehåller vete, råg, korn och havre. Till exempel mjöl, gryn, bröd, pasta,

Jag är glutenintolerant

Svenska



Lettiska - Latviešu Valoda

Es nepanesu glutēnu



Tas nozīmē, ka es nevaru ēst vai dzert kaut ko tādu, kas satur kviešus, rudzus, miežus un auzas.

Piemēram, miltus, putraimus, maizi, makaronus, picu, rīvmaizi, mērces biezinātāju un cepšanu ar olu un rīvmaizi.

Ir svarīgi, ka tas, ko es ēdu un dzeru, ir brīvs no kviešiem, rudziem, miežiem un auzām, lai es nesašlimtu.

Paldies par palīdzību!