



Tack för er hjälp.

korn och havre så att jag inte blir sjuk.

Det är viktigt att jag äter och dricker är fritt från vete, råg,

pizza, ströbröd, säsröd, säsredning och panering.

Det innebär att jag inte tål att äta eller dricka något som innehåller vete, råg, korn och havre. Till exempel mjöl, gryn, bröd, pasta,



Jag är glutenintolerant

Svenska

Litauiska – Lietuvių kalba

Netoleruoju gliuteno



Tai reiškia, kad netoleruoju maisto ar skysčių, kurių sudėtyje yra kviečių, rugių, miežių ir avižų.

Pavyzdžiui, miltų, manų, duonos, makaronų, picos, džiovėsėlių, padažų ruošinių ir džiovėsėliuose apkepinto maisto.

Svarbu, kad maiste ir skysčiuose, kuriuos aš naudoju, nebūtų kviečių, rugių, miežių bei avižų nes kitaip galiu susirgti.

Dėkoju už pagalbą.