



Tack för er hjälp.

Det är viktigt att jag äter och dricker är fritt från vete, råg, korn och havre så att jag inte blir sjuk.

Det innebär att jag inte får äta eller dricka något som innehåller vete, råg, korn och havre. Till exempel mjöl, gryn, bröd, pasta, pizza, ströbröd, säsrödning och panering.



Jag är glutenintolerant

Svenska

Nederländska - Nederlands

Ik heb een glutenintolerantie



Dit betekent dat ik niets kan eten of drinken dat tarwe, rogge, gerst en haver bevat.

Bijvoorbeeld meel, graan, brood, pasta, pizza, paneermeel, gebonden saus en gepaneerde gerechten.

Het is belangrijk dat alles wat ik eet en drink geen tarwe, rogge, gerst of haver bevat, zodat ik niet ziek word.

Bedankt voor uw medewerking.