



Takk for er hjelp.

Det er viktig at det jeg äter och drikker är fritt från vete, råg, korn och havre så at jag inte blir sjuk.

Det innebär at jag inte tål at äta eller dricka något som innehåller vete, råg, korn och havre. Till exempel mjöl, gryn, bröd, pasta, pizza, ströbröd, såsredning och panering.



Jag är glutenintolerant

Svenska

Norska - Norsk

Jeg er glutenintolerant



Det betyr at jeg ikke kan spise eller drikke noe som inneholder hvete, rug, bygg eller havre. For eksempel mel, gryn, brød, pasta, pizza, strøbrød, kavring, sausejevning og panering.

Det er viktig at det jeg spiser og drikker er helt uten hvete, rug, bygg og havre slik at jeg ikke blir syk.

Takk for hjelpen.