



Tack för er hjälp.

korn och havre så att jag inte blir sjuk.

Det är viktigt att jag äter och dricker är fritt från vete, råg,

pizza, ströbröd, säsröd, säsröd, och panering.

vete, råg, korn och havre. Till exempel mjöl, gryn, bröd, pasta,

Det innebär att jag inte tål att äta eller dricka något som innehåller

Jag är glutenintolerant

Svenska



فارسی/persiska

من نسبت به گلوتن حساسیت دارم

مفهوم این امر آنست که من نمیتوانم مواد غذایی دارای گندم، چاودار (råg)، ذرت و جو دوسر (havre) را بخورم یا بیاشامم. ز جمله این مواد غذایی عبارتند از آرد، غلات، نان، ماکارونی و اسپاگتی، پیتزا، پودر نان خشک، مواد غلیظ کننده سوس و مواد سوخاری کننده.

مهم است موادی که من میخورم یا می آشامم فاقد گندم، چاودار، ذرت و جو دوسر باشند تا مریض نشوم.

با تشکر از کمک شما.