



Tack för er hjälp.

Det är viktigt att jag äter och dricker är fritt från vete, råg, korn och havre så att jag inte blir sjuk.

Det innebär att jag inte tål att äta eller dricka något som innehåller vete, råg, korn och havre. Till exempel mjöl, gryn, bröd, pasta, pizza, ströbröd, säsrädning och panering.



Jag är glutenintolerant

Svenska

Polska – Polski

Nie toleruję glutenu



Oznacza to, że nie mogę jeść ani pić niczego, co zawiera pszenicę, żyto, jęczmień i owies. Na przykład: mąki, kaszy, chleba, makaronu, pizzy, bułki tartej, zaprawy do sosów ani panieru.

Aby nie zachorować, nie mogę spożywać jedzenia ani napojów, zawierających pszenicę, żyto, jęczmień i owies.

Dziękuję za pomoc.