



Tack för er hjälp.

korn och havre så att jag inte blir sjuk.

Det är viktigt att jag äter och dricker är fritt från vete, råg,

pizza, ströbröd, säsröd, säsredning och panering.

Det innebär att jag inte tål att äta eller dricka något som innehåller vete, råg, korn och havre. Till exempel mjöl, gryn, bröd, pasta,

Jag är glutenintolerant

Svenska



Portugisiska - Português

Sou intolerante a glúten



Isso significa que não posso comer nem beber nada que contenha trigo, centeio, cevada e aveia, por exemplo, farinhas, sêmola, pão, massas, piza, farinha de pão, engrossadores para molhos e panados.

É muito importante que tudo o que eu coma ou beba seja isento de trigo, centeio, cevada e aveia para que eu não fique doente.

Muito obrigado pela ajuda.