



Tack för er hjälp.

Det är viktigt att jag äter och dricker är fritt från vete, råg, korn och havre så att jag inte blir sjuk.

Det innebär att jag inte tål att äta eller dricka något som innehåller vete, råg, korn och havre. Till exempel mjöl, gryn, bröd, pasta, pizza, ströbröd, säsröd, säsredning och panering.

Jag är glutenintolerant

Svenska



Slovakiska - Slovensky

Neznášam glutén



To znamená, že neznášam jest' alebo pit' to, čo obsahuje pšenicu, raž, jačmeň a ovos. Napríklad múku, krupicu, chlieb, cestoviny, pizzu, strúhanku, výrobky na prípravu omáčok a panírovanie (obalovanie do múky, vajca a strúhanky)

Je preto dôležité, aby jedlo, ktoré požívam a nápoje, ktoré pijem neobsahovali pšenicu, raž, jačmeň a ovos, aby som neochorel/neochorela.

DĀakujem za pomoc.