



Tack för er hjälp.

Det är viktigt att jag äter och dricker är fritt från vete, råg, korn och havre så att jag inte blir sjuk.

Det innebär att jag inte tål att äta eller dricka något som innehåller vete, råg, korn och havre. Till exempel mjöl, gryn, bröd, pasta, pizza, ströbröd, säsrödning och panering.



Jag är glutenintolerant

Svenska

Slovenska - Slovenski jezik

Sem intoleranten/-na na gluten



To pomeni, da ne smem jesti ali piti ničesar, kar bi vsebovalo pšenico, rž, ječmen ali oves, kot so n.pr. moka, zdrob, kruh, pasta, pica, moke v omakah in paniranje.

Važno je, da so hrana in pijače ki jih uživam, brez pšenice, rži, ječmena in ovska, da ne bom zbolel/-la.

Hvala za vašo pomoč in razumevanje!