



Tack för er hjälp.

att jag inte blir sjuk.

Det är viktigt att det jag äter och dricker är fritt från sojaprotein så

sojaprotein. Till exempel sojabönor, sojaprotein och tofu.
Det innebär att jag inte kan äta eller dricka något som innehåller



Jag är allergisk mot sojaprotein

Svenska

Somaliska - Soomaali

Waxaan ku caaroodaa ama qoonsadaa
barotiinka sooyada



Taas micneheedu waxa weeye in aanan cabbi karin ama cuni karin
waxyaalaha ay ku jiraan barotiinka sooyada.

Waxaana ka mid ah digirta sooyada, burka sooyada laga
sameeyey, barotiinka sooyada iyo tofu.

Haddaba, waxaa muhiim ah in aan cabbo ama cuno cuntooyin
aysan ku jirin barotiinka sooyada si aanan u jirran ama bukoon.

Waxaan idiinka mahadnaqayaa gargaarkiinna.