



Tack för er hjälp.

Det är viktigt att det jag äter och dricker är fritt från vete, råg, korn och havre så att jag inte blir sjuk.

Det innebär att jag inte tål att äta eller dricka något som innehåller vete, råg, korn och havre. Till exempel mjöl, gryn, bröd, pasta, pizza, ströbröd, säsredning och panering.



Svenska  
Jag är glutenintolerant

Spanska – Español

Soy intolerante al glúten



Esto quiere decir que no puedo comer ni beber nada que contenga trigo, centeno, cebada ni avena. Por ejemplo harina, sémola de trigo, pan, pasta, pizza, pan rallado, algunas salsas y rebozados.

Es importante que todo lo que coma y beba esté libre de estos cereales para no contraer ninguna enfermedad.

Gracias por su ayuda.