



Tack för er hjälp.

Det är viktigt att det jag äter och dricker är fritt från mjölkprodukter så att jag inte blir sjuk.

Till exempel mjölk, grädde, yoghurt, smör, margarin, ost, färast, getost, mjölkpulver, vassle, mjölkprotein, kasein och laktoos.

Det innebär att jag inte kan äta eller dricka något som innehåller mjölk eller mjölkprodukter.



Jag är allergisk mot mjölkprotein

Svenska

Spanska – Español

Soy alérgico a la proteína láctea



Esto quiere decir que no puedo comer ni beber nada que contenga leche ni productos lácteos, por ejemplo, leche, nata, yogur, mantequilla, queso, queso de oveja, queso de cabra, leche en polvo, suero, proteína láctea, caseína y lactosa.

Es importante que todo lo que coma y beba esté libre de productos lácteos, para no enfermarme.

Gracias por su ayuda.