



Tack för er hjälp.

Det är viktigt att jag äter och dricker är fritt från vete, råg, korn och havre så att jag inte blir sjuk.

Det innebär att jag inte tål att äta eller dricka något som innehåller vete, råg, korn och havre. Till exempel mjöl, gryn, bröd, pasta, pizza, ströbröd, säsrödning och panering.



Jag är glutenintolerant

Svenska

Tjeckiska - čeština

Já nesnáším gluten



To znamená, že nemohu jíst nebo pít potraviny obsahující pšenici, žito, ječmen a oves. Například mouku, krupici, chléb, těstoviny, pizzu, strouhanku, jíšku a panírování.

Je důležité, aby to, co já jím a piju, neobsahovalo pšenici, žito, ječmen a oves a abych se tak vyhnul onemocnění.

Děkuji vám za pomoc.