



Tack för er hjälp.

Det är viktigt att jag äter och dricker är fritt från vete, råg, korn och havre så att jag inte blir sjuk.

Det innebär att jag inte tål att äta eller dricka något som innehåller vete, råg, korn och havre. Till exempel mjöl, gryn, bröd, pasta, pizza, ströbröd, säsrödning och panering.



Jag är glutenintolerant

Svenska

Türkiska - Türkçe

Glüten'e tahammülüm yok



Bu benim, buğday, arpa, çavdar, ve yulaf içeren yiyecekleri yiyip içmeye tahammül edemediğim anlamına geliyor. Örneğin; un, tahıl tanesi, ekmek, makarna, piza, galeta unu, sos koyulaştırıcısı ve una bulanmış yiyecekler gibi.

Hasta olmamak için buğday, arpa, çavdar, ve yulaf içeren ürünleri yememem ve içmemem gerekmektedir.

Yardımlarınız için teşekkürler