



Tack för er hjälp.

Det är viktigt att jag äter och dricker är fritt från vete, råg, korn och havre så att jag inte blir sjuk.

Det innebär att jag inte tål att äta eller dricka något som innehåller vete, råg, korn och havre. Till exempel mjöl, gryn, bröd, pasta, pizza, ströbröd, säsrödning och panering.



Jag är glutenintolerant

Svenska

Tyska - Deutsch

Ich bin glutenintolerant



Das bedeutet, dass ich nichts essen oder trinken kann, das Weizen, Roggen, Gerste oder Hafer enthält. Beispielsweise Mehl, Graupen, Brot, Nudeln, Pizza, Semmelbrösel, Mehlschwitze und Panierung.

Es ist wichtig, dass alles, was ich esse, frei von Weizen, Roggen, Gerste und Hafer ist, damit ich nicht krank werde.

Danke für Ihre Hilfe.