



Tack för er hjälp.

Det är viktigt att jag äter och dricker är fritt från vete, råg, korn och havre så att jag inte blir sjuk.

Det innebär att jag inte tål att äta eller dricka något som innehåller vete, råg, korn och havre. Till exempel mjöl, gryn, bröd, pasta, pizza, ströbröd, säsrödning och panering.



Jag är glutenintolerant

Svenska

Ungerska - Magyar

Glutén-intoleráns vagyok



Ez azt jelenti, hogy nem ehetem vagy ihatom sikértartalmú, vagyis búzát, rozst, árpát vagy zabot tartalmazó ételeket, mint pl. liszt, kása, kenyér, tésztafélék, pizza, morzsa, rántásos levesek és szószok, panírozott ételek.

Fontos, hogy amit eszem és iszom mentes legyen búzától, rozstól, árpától és zabtól, nehogy megbetegedjem.

Köszönöm a segítségüket.