



Tack för er hjälp.

korn och havre så att jag inte blir sjuk.

Det är viktigt att jag äter och dricker är fritt från vete, råg,

pizza, ströbröd, särsredning och panering.

vete, råg, korn och havre. Till exempel mjöl, gryn, bröd, pasta,
Det innebär att jag inte tål att äta eller dricka något som innehåller



Jag är glutenintolerant

Svenska

Vietnamesiska – Tiếng Việt



Tôi bị dị ứng gluten

Điều này có nghĩa là tôi không ăn hoặc không uống những thứ có chứa lúa mì, lúa mạch, lúa mạch đen, hạt ngũ cốc. Ví dụ như bột mì, hạt mạch, bánh mì, mì, pizza, bột bánh mì khô, bột sốt hoặc để rán.

Điều quan trọng là tôi cần ăn và uống những thứ không chứa bột mì, lúa mạch đen, hạt ngũ cốc, lúa mạch để tôi không bị ốm.

Cám ơn sự giúp đỡ của bạn.