



Tack för er hjälp.

Det är viktigt att jag äter och dricker är fritt från vete, råg, korn och havre så att jag inte blir sjuk.

Det innebär att jag inte tål att äta eller dricka något som innehåller vete, råg, korn och havre. Till exempel mjöl, gryn, bröd, pasta, pizza, ströbröd, säsredning och panering.



Svenska  
Jag är glutenintolerant

Vietnamesiska – Tiếng Việt



## Tôi bị dị ứng chất đạm của đậu nành

Điều này có nghĩa là tôi không ăn hoặc không uống những thứ có chứa chất đạm của đậu nành. Ví dụ như đậu nành, bột đậu nành, chất đạm của đậu nành, đậu phụ.

Điều rất quan trọng là tôi cần ăn và uống những thứ không chứa chất đạm của đậu nành để tôi không bị ốm.

Cám ơn sự giúp đỡ của bạn.