



Verksamhetsplan 2021 för Celiakiföreningen i Uppsala län

Mål för verksamheten är enligt stadgarna att länsföreningen skall tillvarata medlemmarnas intressen så att de personer med gluten- och laktosintolerans tillförsäkras samma ekonomiska, sociala och kulturella standard som övriga medborgare. Länsföreningen skall också tillvarata medlemmarnas intressen genom:

- att verka opinionsbildande och bedriva upplysande och rådgivande verksamhet
- att skapa och upprätthålla kontakt med dietister, läkare, skolhälsovård och andra personer som kan vara av värde för medlemmarna
- att upprätthålla kontakten med medlemmarna
- att inom sitt län i samarbete med andra organisationer förverkliga gemensamma intressen
- att i övrigt arbeta för FN:s standardregler för att tillförsäkra människor med funktionsnedsättning delaktighet och jämlikhet i samhället.

För att under 2021 kunna uppfylla föreningens syften planeras

OPINIONSBILDNING OCH INFORMATION

1. **Opinionsbildning** genom att upprätthålla kontakt med politiker och HSO, deltagande i ABF:s aktiviteter, deltagande i debatter och upprätthålla kontakt med matvarubutiker och restaurangägare i Uppsala Län. Föreningens styrelse ska under 2021 fortsätta sitt arbete för att uppmärksamma och ge information om gluten och laktosintolerans. Föreningen kommer fortsätta sitt arbete att göra det enklare för en person med celiaki och laktosintolerans att verka i samhället, och sprida kunskap som bidrar till förståelse för individen.

Region Uppsala ger inte längre någon ersättning för den merkostnad som medborgare med celiaki har. Föreningen avser att arbeta vidare med denna fråga.

Föreningen avser att fortsätta med att föra ut budskapet om konsekvenserna med att leva med och att vara Celiaki- och Laktosintolerant via våra kanaler i medier för att uppmärksamma både läkare, forskare och övriga i samhälle.

2. Samarbete med dietist- och kostvetarutbildningen vid Uppsala universitet, konferenser med Akademiska sjukhuset, information till kockutbildning m.fl.



CELIAKIFÖRENINGEN I UPPSALA LÄN

Svenska Celiakiförbundet

MEDLEMSAKTIVITETER

1. Informationsträffar för medlemmar planeras där till exempel läkare, dietister och matkonsulter bjuds in för att informera och diskutera senaste rön inom forskning m.m.
2. Informations- och produkträffar med caféer, restauranger, matvaruaffärer, dietister och vårdpersonal m.fl.
3. Kunskapen om glutenintolerans är ofta bristfällig i livsmedelsaffärer, på caféer och restauranger och branschen har efterfrågat lättillgänglig information från föreningen. Detta planerar styrelsen att arbeta med genom artiklar i vår medlemstidning, exempelvis genom att intervjua ägaren som sedan får ta del av tidningen som denna kan läsa själv samt lägga fram i butik/restaurang.
4. Föreningen planerar träffar där medlemmarna får möjlighet att nätverka, utbyta erfarenheter och komma med råd. Styrelsen ser viktigt i att individen får uppleva en tillhörighet med andra personer i samma sits.
5. I slutet av året bjuds medlemmarna in till adventsfika/lunch.
6. Många medlemmar är barn i förskole- och skolåldern. Träffar planeras för dem och deras familjer. Vi önskar även att lyfta SCUF:s arbete för personer med celiaki. De verkar för unga medlemmar upp till 30 år, Svenska Celiakiungdomsförbundet.
7. Föreningens medlemmar finns utspridda över hela länet. Styrelsen planerar att under 2021 fortsätta sitt arbete med att vara aktiva i hela länet, genom till exempel medlemsaktiviteter och informationsträffar.
8. Föreningen startade en aktivitetsgrupp, där 2 medlemmar valdes in under årsmötet 2020. Föreningen har för avsikt att utöka denna grupp i hela länet för att möjliggöra fler aktiviteter i länet.

INFORMATION

1. **Medlemsbladet**
Ett medlemsblad ges ut 3-4 gånger per år.
2. **Hemsida**
Under året kommer information fortlöpande att presenteras på föreningens hemsida som är länkad till SCF:s hemsida www.celiaki.se. Målet under 2021 är att fortsätta vara aktiva på hemsidan för att snabbt kunna sprida information.
3. **Celiakiforum**
Styrelsen kommer att fortsätta med att informera om våra aktiviteter också i Svenska Celiakiförbundets tidning Celiakiforum.
4. **Facebook**
Under 2021 planeras fortsatt aktivitet och direktkontakt med våra medlemmar genom vår Facebooksida. www.facebook.com/celiakiuppsala.

STYRELSEARBETET

För att styrelsen ska vara informerad om nya forskningsrön, nya produkter mm måste ledamöterna fortbildas på konferenser som Celiakiförbundet men även via andra förbund som HSO och ABF. All kunskap och information som inhämtas skall sedan spridas till medlemmarna på olika sätt, exempel genom medlemsträffar och medlemsbladet. Styrelsen ska också delta i de konferenser för förtroendevalda som Celiakiförbundet arrangerar som förbundsstämma och ordförandemöte som äger rum varje år.