



Verksamhetsplan 2020 Celiakiföreningen i Uppsala län

Mål för verksamheten är enligt stadgarna att länsföreningen skall tillvarata medlemmarnas intressen så att de personer med gluten- och laktosintolerans tillförsäkras samma ekonomiska, sociala och kulturella standard som övriga medborgare. Länsföreningen skall också tillvarata medlemmarnas intressen genom:

- att verka opinionsbildande och bedriva upplysande och rådgivande verksamhet
- att skapa och upprätthålla kontakt med dietister, läkare, skolhälsovård och andra personer som kan vara av värde för medlemmarna
- att upprätthålla kontakten med medlemmarna
- att inom sitt län i samarbete med andra organisationer förverkliga gemensamma intressen
- att i övrigt arbeta för FN:s standardregler för att tillförsäkra människor med funktionsnedsättning delaktighet och jämlikhet i samhället.

För att under 2020 kunna uppfylla föreningens syften planeras

OPINIONSBILDNING och INFORMATION

1. **Opinionsbildning** genom bland annat kontakt med politiker, deltagande i HSO:s aktiviteter, deltagande i tidningsdebatter mm. Föreningens styrelse ska under 2020 fortsätta sitt arbete för att uppmärksamma och ge information om gluten och laktosintolerans. Landstinget i Uppsala län ger inte längre någon ersättning för den merkostnad som medborgare med celiaki har. Föreningens styrelse planerar att även under 2020 informera politiker om den merkostnad personer med celiaki har. Föreningen skall fortsätta med att föra ut föreningens syfte i tidningar och andra massmedia.
2. Samarbete med dietist- och kostvetarutbildningen vid Uppsala universitet, konferenser med Akademiska sjukhuset, information till kockutbildning m.fl.

MEDLEMSAKTIVITETER

Celiakiföreningen i Uppsala
Svenska Celiakiförbundet

upsala@celiaki.se
www.celiaki.se



1. Informationsträffar för medlemmar planeras där till exempel läkare, dietister och matkonsulter bjuds in för att informera och diskutera senaste rön inom forskning m.m.
2. Informations- och produktträffar med caféer, restauranger, matvaruaffärer, dietister och vårdpersonal m.fl.
3. Kunskapen om glutenintolerans är ofta bristfällig i livsmedelsaffärer, på caféer och restauranger och branschen har efterfrågat lättillgänglig information från föreningen bl.a. Tillsammans med producenter planeras träffar med livsmedelsaffärer som ICA Kvantum och ICA Maxi för att sprida kunskap. SCF:s broschyrer och böcker är material som används.
4. **Bakdagar/matlagingsdagar**
5. Föreningen planerar träffar med olika teman där medlemmarna får produktinformation och prova på bakning och matlagning. Under 2020 planerar styrelsen att fortsätta arbetet med att planera bakdagar/matlagingsdagar tillsammans med externa aktörer.
6. **Adventsfika**
I slutet av året bjuds medlemmarna in till adventsfika/lunch.
7. **Barnaktiviteter**
Många medlemmar är barn i förskole- och skolåldern. Träffar planeras för dem och deras familjer. Exempel på aktiviteter är biobesök och barnaktiviteter.
8. **Aktiva i hela länet**
Föreningens medlemmar finns utspridda över hela länet. Styrelsen planerar att under 2020 fortsätta sitt arbete med att vara aktiva i hela länet, genom till exempel medlemsaktiviteter och informationsträffar.

INFORMATION

1. **Medlemsbladet**
Ett medlemsblad ges ut 3-4 gånger per år. För att nå presumtiva medlemmar planerar styrelsen att även nästa år dela ut medlemsbladet till t.ex. dietister, skolhälsovård, vårdcentraler och på olika konferenser.
2. **Hemsida**
Under året kommer information fortlöpande att presenteras på föreningens hemsida som är länkad till SCF:s hemsida www.celiaki.se. Målet under 2020 är att fortsätta vara aktiva på hemsidan för att snabbt kunna sprida information.
3. **Facebook**
Under 2022 planeras fortsatt aktivitet och direktkontakt med våra medlemmar genom vår Facebooksida. www.facebook.com/celiakiuppsala.



4. Medlemmar

Styrelsen planerar att under året dela ut mer information till medlemmarna. Detta genom broschyrer och böcker vid olika aktiviteter och separata utskick när behov och efterfrågan finns.

5. Celiakiforum och annan media

Styrelsen kommer att fortsätta med att informera om våra aktiviteter också i Svenska Celiakiförbundets tidning Celiakiforum. Även lokala tidningar som till exempel UNT och Uppsalatidningen kommer att användas för att nå ut med våra aktiviteter.

STYRELSEARBETET

För att styrelsen ska vara informerad om nya forskningsrön, nya produkter mm måste ledamöterna utbildas på konferenser som Celiakiförbundet men även andra HSO- förbund anordnar, t.ex Astma- och Allergiförbundet. All kunskap och information som inhämtas skall sedan spridas till medlemmarna på olika sätt men också vid olika medlemsträffar. Styrelsen ska också delta i de konferenser för förtroendevalda som Celiakiförbundet arrangerar som förbundsstämma och ordförandemöte som äger rum varje år.