



SVENSKA
CELIAKIFÖRBUNDET
Stockholms län

FÖRENINGEN FÖR DIG SOM HAR
CELIAKI- OCH/ELLER LAKTOSINTOLERANS

Efter avslutat verksamhetsår avger styrelsen för Celiakiföreningen i Stockholms län följande verksamhetsberättelse.

Bakgrund

Svenska Celiakiförbundets historia började med en liten annons i Dagens Nyheter i januari 1975. Föräldrar till barn som fått diagnosen celiaki uppmanades att komma till en träff i Uppsala. Det var mamman Birgitta Wickholm från Täby som ville träffa föräldrar i samma situation. Ungefär 30 personer från hela landet kom på mötet. En reporter från Dagens Nyheter fanns också på plats och det resulterade i en artikel om den nya föreningen.

DN-artikeln avslutades med ett telefonnummer till en kontaktperson som intresserade läsare kunde kontakta. Telefonen ringde i flera månader och sedan dess har förbundet växt till en av landets största funktionsrättsorganisationer.

Föreningens ändamål

Enligt stadgarna ska Celiakiföreningen i Stockholms län arbeta för

- att ta tillvara medlemmarnas intressen med avseende av celiaki, laktos samt Dermatitis Herpetiformis (hudceliaki)
- att de med celiaki och laktosintolerans tillförsäkras samma ekonomiska, sociala och kulturella standard som övriga medborgare
- att verka opinionsbildande i frågor av intresse för medlemmarna
- att bedriva upplysande och rådgivande verksamhet
- att skapa och upprätthålla kontakt med läkare och dietister samt andra personer/aktörer som kan vara av värde för medlemmarna
- att upprätthålla den personliga kontakten med medlemmarna
- att i övrigt arbeta enligt FN:s konvention för mänskliga rättigheter för människor med funktionsnedsättning

ORGANISATION

Föreningen är medlem i Svenska Celiakiförbundet. Föreningen är en ideell, partipolitiskt och religiöst obunden intresseorganisation som är fristående och oberoende gentemot producenter och myndigheter. Föreningens organisationsnummer är 802016–4003.

FÖRTROENDEVALDA

Styrelsen 2024-03-12 – 2025-03-24.	Vald på	Tid kvar
Ordförande: Hans Glifberg	2 år	Avgår 2025
Kassör: Katarina Verbeet	2 år	Avgår 2025
Sekreterare: Ulrika Magnusson	2 år	Ett år kvar 2025
Ledamot: Sanna Kinnander Karlberg	2 år	Ett år kvar 2025
Ledamot: Maria Fälth	1 år	Omval 2025
Ledamot: Marta Moore	2 år	Omval 2025
Ledamot: Zohreh Larsson Torabi	1 år	Omval 2025

Styrelsearvode

Information från regionen att det årliga bidraget för intressepolitisk påverkan blivit indraget beslöts att det inte finns utrymme för styrelsearvode, varför inget arvode utbetalas för 2024.

Inga suppleanter i styrelsen.

VALBEREDNING

Styrelsen agerar som valberedning.

REVISORER 2023

Förtroendevald revisor Thomas Andersson
Auktoriserad revisor Bodil Nordin, Grant Thornton

ANSTÄLLDA

Föreningen har haft en heltidsanställd, Sofia Einride som Projektledare för Matförlivet, kommunikatör och som digital strateg.

VERKSAMHETEN I SIFFROR

Föreningen hade vid årets slut 3.789 st betalande medlemmar.

Föreningen genomförde 11 medlemsaktiviteter.

Föreningens intäkter var 305 tkr

Föreningen hade 11 protokollförda styrelsemöten och ett konstituerande möte.

Medlemmar

Datum	Huvud-medlemmar ¹	Familje-medlemmar	Juridiska medlemmar	Totalt	Förändring	Förändring %
18-12-31	3.256	831	75	4.162	- 190	- 4,4
19-12-31	3.205	849	73	4.127	- 35	- 0,8
20-12-31	2.873	735	59	3.667	- 460	-11,1
21-12-31	2.703	670	28	3.401	- 266	- 7,3
22-12-31	2.750	728	24	3.502	+ 101	+ 3,0
23-12-31	2.749	1 016	24	3.789	+ 287	+ 8,2
24-12-31	2.656	1 119	2	3.777	- 12	+ 0

1 Från och med 2023 ingår Fysiska stödmedlemmar i gruppen Huvudmedlemmar.

I år är det en marginell minskning av antalet medlemmar med 12 st till 3 777 st.

Medlemsrekrytering kommer fortsatt att vara en prioriterad aktivitet 2025.

ÅRET SOM GÅTT

SAMMANKOMSTER OCH MÖTEN UNDER ÅRET:

Årsmöte

Årsmöte hölls den 12 mars 2023 på The Park

- Till mötesordförande valdes Maria Fälth
- Till mötessekreterare valdes Katarina Verbeet
- Till protokolljusterare och tillika rösträknare valdes Lena Johansson och Thomas Andersson
- Antal röstberättigade medlemmar vid årsmötets start var 38 deltagare

Information och påverkansarbete om Celiaki 2024

Vad	Var	När	Kommentar
Föreläsning om celiaki	Internationella Restaurangskolan	24-04-12	Föreläsning för blivande kockar & servitörer.
Föreläsning om celiaki	Karolinska	24-10-24	Föreläsning på Nutritionslinjen
Föreläsning om celiaki	Mat För Livet	24-11-15	Flertalet föreläsningar
Föreläsning om celiaki	Mat För Livet	24-11-16	Flertalet föreläsningar
Hearing med politiker	Mat För Livet	24-11-15	Carl-Johan Schiller (KD)
Föreläsning om PreCiSe	Mat för livet	24-11-15 24-11-16	Rapport från PreCiSe, en studie vars syfte är att utvärdera hur man kan förhindra eller fördröja att barn med högre risk utvecklar celiaki. Lunds Universitet.
Anmälmaten.nu	Digitala medier	Hela året	Se nedan

Anmälmaten.nu

Vad

Anmälmaten.nu är en webbaserad tjänst som Celiakiförbundet centralt har skapat. Sedan starten har det kommit in över 800 anmälningar i hela Sverige.

Syfte

Att man enkelt kan anmäla om man fått felaktig mat eller information om mat på ett näringsställe. Här ingår också skolor, vårdhem, sjukhus och andra offentliga matställen. Tjänsten fungerar för alla händelser som fel mat, dålig mat och är inte skapad bara för de som har Celiaki eller laktosintolerans,

Mottagare

Livsmedlemsinspektörerna i respektive kommun samt alla celiakiföreningar.

Region Stockholm

I region Stockholm gör vi regelbundet "reklam" för denna tjänst. Vi kommer nu att söka samarbete med andra funktionsrättsorganisationer som kan ha liknanden utmaningar. I region Stockholm har det gjorts 200 anmälningar, flest i Stockholms kommun med 130 st. För 2025 planerar vi att fråga samtliga kommuner som fått en anmälan vilka planer de har för att agera på de anmälningar som kommer in.

Nedan en tabell över aktiviteter 2024.

Datum	Aktivitet	Vad
2024-01-08	Styrelsemöte	Styrelsemöte nr 1 2024
2024-02-06	Styrelsemöte	Styrelsemöte nr 2 2024
2024-03-06	Styrelsemöte	Styrelsemöte nr 3 2024
2024-03-07	Konstituerande	Konstituerande styrelsemöte 2024
2024-03-12	Årsmöte	Årsmöte på The Park
2024-03-15	Medlemsaktivitet	Besök på ABBA the museum
2024-04-08	Styrelsemöte	Styrelsemöte nr 4 2024
2024-04-24	3 rätter middag	Internationella Restaurangskolan
2024-05-07	Styrelsemöte	Styrelsemöte nr 5 2024
2024-05-16	Medlemsaktivitet	Celiakidagen i samarbete med och förbundet på The Park.
2024-06-04	Styrelsemöte	Styrelsemöte nr 6 2024
2024-08-09	Styrelsemöte	Styrelsemöte nr 7 2027
2024-09-07	Picknick	Picknick med SCUF i Hagaparken
2024-09-28	Styrelsemöte	Styrelsemöte nr 8 2024
2024-10-04--06	Konferens	Förtroendevalda.
2024-10-04--06	Utbildning	Nyvalda/förtroendevalda
2024-10-20	Medlemsaktivitet	Besök Junibacken med glutenfria pannkakor
2024-10-24	Styrelsemöte	Styrelsemöte nr 9 2024
2024-11-15--16	Medlemsaktivitet	Mat För Livet-mässan för 29:e gången på Kistamässan.
2023-11-19	Styrelsemöte	Styrelsemöte nr 11 2024
2024-12-07-08	Medlemsaktivitet	Afternoon tea på Green Praline, tre olika sittningar
2024	Interna Webinarier	Webinarier för förtroendevalda inom Celiakiförbundet, vid sju tillfällen. Föreningen var representerad på alla.
2024	Webinarier	3 tillfällen med dietist, öppen för alla medlemmar
2024-12-16	Styrelsemöte	Styrelsemöte 11 2024

Viktiga aktiviteter under 2024

Här lyfter vi fram några aktiviteter som vi tycker är lite intressantare

Mat för livet 15 – 16 november

Mat för livet-mässan är den viktigaste aktiviteten som Stockholmsföreningen arrangerar varje år. 2024 var det 30 år sen den första mässan arrangerades. Liksom 2023 fick alla medlemmar i Celiakiföreningen i Stockholms län komma in gratis, medlemmar i övriga celiakiföreningar i Sverige kommer in till rabatterat pris.

Det var 30 utställare på mässan och antalet besökare var 4 250 (nytt rekord) varav 1 800 var medlemmar i Celiakiföreningen i Stockholms län och 700 medlemmar från andra celiakiföreningar. Betyget för årets mäsas var 4,1 på en 5 gradig skala, vilket är den högsta notering sedan vi började mäta betyget på mässan. I samarbete med Ticketmaster såldes biljetter i förköp till förmånligt pris, på plats kunden man köpa entrébiljett med kort via iZettle eller Swish.

Speakers corner

Speaker's Corner är en viktig informations- och påverkanstillfälle för alla som är på mässan. 12 föredragshållare höll 15 intressanta föredrag eller besvarade frågor som, föreläsningar för barn med celiaki, glutenfri matlagning, dietist som besvarade frågor om celiaki, Carl-Johan Schiller (KD) som diskuterade celiakivården i Stockholm, forskning om celiaki hos barn (Lunds universitet), celiakiexpert från Fria som svarade på frågor ämnet samt att dejta med celiaki.

Samtliga föredrag var välbesökta.

Guldaxet

I år röstade besökarna fram Jonny "Nogluforme" Hamnell med följande motivering:

Jonny Hamnell: "Som via NOGLUFORME skapar formidabla o enkla recept, han lägger många timmar på att testa och fullända recept och delar med sig till alla. Att han dessutom alltid svarar på frågor och förklarar gör att han definitivt borde få guldaxet!"

Årets utställare 2024

Årets utställare 2024 blev Mixwell framröstat av besökarna på den mässan. Mixwell har varit en trogen utställare sedan starten av MFL, en värdig vinnare.

För mer info om Mat För livet gå in på [Matforlivet.se](https://matforlivet.se)

Andra händelser under året

Svenska Celiakiförbundet, centralt

Föreningen och förbundet centralt har haft regelbunden kontakt och samarbetet har förbättrats ytterligare, vilket främjar utvecklingsarbetet. Samarbetet med Mat för livet-mässan har fortsatt under året.

Förbundsstämma

Ingen stämma hölls 2024.

Konferens för förtroendevalda och nyvalda

Konferensen anordnades av Celiakiförbundet och hölls på Skåvsjöholm 7 - 8 oktober och deltog gjorde ordförande och kassör.

Utbildning för nya förtroendevalda.

Här deltog 1 styrelsemedlem.

Funktionsrätt.

Deltagit i flertalet möten med Funktionsrätt i Stockholms stad & Stockholms län

Glutenfri mat – Vår medicin

För att ytterligare uppmärksamma att glutenfri mat är vår medicin och då gärna bra glutenfri mat. Att det fungerar hemma är ju var och ens ansvar men när vi är ute i det offentliga rummet är det inte lika klart. För att uppmärksamma detta ännu mer har vi två aktiviteter som ska få restauranger, caféer och andra serveringsställen att fokusera mer på detta, **Styrelsen testar & Anmälmaten.nu**.

Styrelsen testar är en aktivitet som vi i styrelsen gör när vi besöker ett ställe och bedömer det utifrån de aspekter som är viktiga för celiakister, för att hjälpa alla som har celiaki att hitta bra platser att äta på. Under 2024 gjorde vi 8 olika "tester" som har publicerats på Facebook och Instagram. Dessa tester är populära bland vår följare.

Nedan ser ni vilka "tester" som gjordes under 2024.

Månad	Restaurang/Kafe
Januari	Olli Ristorante, Stockholm
Februari (Semlor)	Bake my day, Fern & Fika, Grillska huset, Gullegårdens glutenfria samt Happy Atelier
Februari	Joe & The Juice, kedja
Maj	Stora Gungan, Skansen
Oktober	Piatti, Sundbyberg
December (Julfika)	Café Så Gott
December (Julfika)	Hans & Gretas
December (Julfika)	Malvas glutenfria hantverksbageri,

Anmälmaten.nu se ovan

Kommunikation med medlemmarna

Regelbunden kommunikation sker idag digitalt via e-post, hemsida, Facebook, Instagram m.m.

Utvecklingen av de sociala medierna

Följande sociala konto har föreningen:

Facebook: www.facebook.com/celiakistockholm

Facebook: www.facebook.com/matforlivetmassan

Instagram: @celiakiforeningenstockholm

Instagram: @matforlivet_sthlm

Hemsida: www.celiaki.se/foreningar/stockholms-lan

Hemsida: www.matforlivet.se

Medlemsapp: Cardskipper

Media	2020	2021	2022	2023	2024
Facebook Föreningen (följare)	830	997	1 192	1 270	1 325
Facebook MFL (följare)	N/A	N/A	N/A	280	400
Instagram MFL (följare)	N/A	1 349	1 790	2 240	2 900
Instagram Föreningen (följare)	N/A	N/A	N/A	213	600
Hemsidan (unika sidvisningar)	1 177	801	787	726	658
Hemsidan (sidvisningar)	2 972	1 870	1 882	1 550	1 236
Medlemsappen (antal användare i Sthlm)	N/A	2 626	2 097	2 800	2 900
E-post adresser	N/A	2 476	2 470	3 490	3 500
Hemsida MFL (unika sidvisningar)	34 479	50 130	35 171	29 051	38 992
Hemsidan MFL (sidvisningar)	7 145	11 075	11 473	11 000	15 000
Nyhetsbrev Föreningen					3 000

Kommentar

Från ovanstående tabell kan vi dra följande slutsatser:

- Vi har nu e-post adresser till 92 % av alla medlemmar
- Medlemsappen Cardskipper har laddats ner av 82 % av alla medlemmar
Appen började användas 2021 och i Stockholm hade vid årsskiftet 2 900 anslutna medlemmar vilket motsvarar 82 % av våra medlemmar.

I appen får man bla tillgång till:

- Medlemskort
- Kan se sina familjemedlemmar om man vill
- Översättningskortet
- Glutenpodden
- Medlemstidningen Celiakiforum
- Nyheter
- Erbjudande
- Aktuell information
- Aktuella aktiviteter i vår förening

Nyhetsbrev

Varje månad skickar vi ut nyhetsbrev per mejl till våra medlemmar, och gör även extra utskick vid behov, till exempel för att lyfta särskilda ämnen eller bjuda in till medlemsaktiviteter. Nyhetsbreven är en viktig kanal för att sprida kunskap och hålla våra medlemmar uppdaterade och informerade om vad som händer inom celiaki-världen.

Nyhetsbreven ger våra medlemmar aktuell information om celiaki, fakta, forskningsrön och glutenfri kost, samtidigt som vi lyfter fram medlemsaktiviteter och ger möjligheter att påverka föreningens arbete. Vi delar också bland annat glutenfria recept, erbjudanden och rabatter, information om Mat för livet-mässan samt vägledning i att skriva motioner. Vi lyfter även avsnitt från Glutenpodden och artiklar från Celiakiforum för att sprida ytterligare kunskap och inspiration.

Vi skickar nyhetsbrev till närmare 3 000 medlemmar, och de öppnas av cirka 60–70 % av mottagarna, och under 2024 skickade vi totalt 29 nyhetsbrev.

Rabatter & erbjudanden 2024.

Rabatter & erbjudande som man fått tillgång till via medlemsappen 2024.

- Hey Lucie – 10% rabatt på hela sortimentet vid uppvisande av medlemskort
- Happy Atelier – 10% rabatt på hela sortimentet
- Grain Café – 2 för 1 på semmelgröten under februari
- Malvas – rabatt på Semlor under februari 2024
- Kea bageri – rabatt på semlor under februari 2024
- Gratis entré på Mat för Livet.

Det lönar sig att vara medlem i Celiakiföreningen i Stockholms län, om man tagit del av alla rabatter och erbjudande så har medlemsavgift betalat sig.

Vi i styrelsen tackar för det gångna året och vill ge ett särskilt tack till er som bidragit till att våra aktiviteter blev så lyckade under året.

Stockholm den dag som framgår av våra digitala underskrifter

Ordförande Hans Glifberg

Kassör Katarina Verbeet

Sekreterare Ulrika Magnusson

Ledamot Sanna Kinnander Karlberg

Ledamot Marta Moore

Ledamot Zohreh Larsson Torabi

Ledamot Maria Fälth



Document history

COMPLETED BY ALL:
25.02.2025 11:02

SENT BY OWNER:
Yu Liang Hua • 24.02.2025 10:00

DOCUMENT ID:
ByfwRBnF51x

ENVELOPE ID:
rJJlRH2Yckx-ByfwRBnF51x

DOCUMENT NAME:
Celiakiföreningen - Verksamhetsberättelse 2024.pdf
8 pages

Activity log

RECIPIENT	ACTION*	TIMESTAMP (CET)	METHOD	DETAILS
ULRIKA MARIA MAGNUSSON sekreterare.stockholm@celiaki.se	Signed Authenticated	24.02.2025 10:32 24.02.2025 10:32	eID Low	Swedish BankID (DOB: 1971/10/20) IP: 84.216.36.82
MARTA MOORE mkomiszke@hotmail.com	Signed Authenticated	24.02.2025 10:57 24.02.2025 10:56	eID Low	Swedish BankID (DOB: 1976/08/31) IP: 172.225.69.156
Anna Maria Fälth maria.falth@telia.com	Signed Authenticated	24.02.2025 11:03 24.02.2025 11:03	eID Low	Swedish BankID (DOB: 1963/02/04) IP: 194.116.212.2
ZOHREH LARSSON TORABI venuz81@hotmail.com	Signed Authenticated	24.02.2025 17:17 24.02.2025 17:10	eID Low	Swedish BankID (DOB: 1981/02/07) IP: 79.136.53.15
Hans Ingvar Glifberg ordforande.stockholm@celiaki.se	Signed Authenticated	24.02.2025 17:29 24.02.2025 17:28	eID Low	Swedish BankID (DOB: 1956/09/15) IP: 84.217.9.204
Katarina Margareta Verbeet kassor.stockholm@celiaki.se	Signed Authenticated	25.02.2025 10:47 25.02.2025 10:46	eID Low	Swedish BankID (DOB: 1961/03/10) IP: 146.247.182.201
Sanna Maria Karlberg sanna.karlberg@celiaki.se	Signed Authenticated	25.02.2025 11:02 25.02.2025 11:01	eID Low	Swedish BankID (DOB: 1986/07/22) IP: 83.255.111.138

* Action describes both the signing and authentication performed by each recipient. Authentication refers to the ID method used to access the document.

Custom events

No custom events related to this document

Verified ensures that the document has been signed according to the method stated above.
Copies of signed documents are securely stored by Verified.

To review the signature validity, please open this PDF using Adobe Reader.



GDPR
compliant



eIDAS
standard



PAdES
sealed